



---

SERVICIUL PROTECȚIA COPILULUI

MARTIE 2022

INFORMARE

**Privind:** punerea în aplicare a Planului de consiliere și informare, aferent anului 2022, conform prevederilor art. 4 lit. b și lit. c din Anexa 1 la H.G. nr. 691/2015 pentru aprobarea "Procedurii de monitorizare a modului de creștere și îngrijire a copilului cu părinți plecați la muncă în străinătate și a serviciilor de care aceștia pot beneficia, precum și pentru aprobarea Metodologiei de lucru privind colaborarea dintre direcțiile generale de asistență socială și protecția copilului și serviciile publice de asistență socială și a modelului standard al documentelor elaborate de către acestea"

**Cum să alegem persoana în grija căreia va rămâne copilul?**

Intenția de a pleca la muncă peste hotare este un pas decisiv pentru toți membrii familiei, iar în cazul în care pleacă ambii părinți, persoana în grija căreia va rămâne copilul trebuie aleasă cu mare grijă.

***Criteria de alegere***

1. Persoana în grija căreia va rămâne copilul trebuie să fie de încredere, să aibă un comportament adecvat, să fie capabilă să ofere afecțiune;
2. Copilul și persoana respectivă se cunosc de mai mult timp;
3. Copilul dorește să rămână în grija acestei persoane;
4. Relația dintre copil, persoana respectivă și copiii acesteia sunt bune;
5. Copilul va avea parte de atenția și îngrijirea cuvenită, de înțelegere și afecțiune;
6. Persoana va putea discuta și alte lucruri decât despre mâncare și școală.

Calitatea relației cu persoana de încredere este extrem de importantă pentru bunăstarea emoțională a copilului rămas acasă. O relație bună cu aceasta, pentru copil înseamnă: suport emoțional, încurajare, îndrumare, protecție, siguranță, ceea ce-l va ajuta să treacă mai ușor peste efectele negative ale schimbării.

***Care este rolul persoanei suport?***

- va fi responsabilă pentru viața și securitatea copilului în lipsa părinților;
- va avea grijă de copil, îl va supraveghea, îl va ajuta;
- va avea grijă de sănătatea copilului, de alimentația copilului;
- va facilita comunicarea dintre copil și părinte;
- va procura cele necesare pentru copil (îmbrăcăminte, încălțăminte, rechizite școlare etc.);
- va oferi sprijin emoțional copilului;

- va urmări activitatea lui școlară;
- va supraveghea copilul la temele pentru acasă;
- va discuta periodic cu profesorii;
- va ajuta copilul la administrarea banilor de buzunar;
- va comunica regulat cu părinții.

### Recomandări pentru părinți / aparținători pentru a preveni și gestiona panica în vreme de pandemie

Contextul pandemiei implică multe efecte psihologice atât asupra adulților, cât și asupra copiilor. Principalul impact psihologic, până în prezent, este rata crescută de stres sau anxietate, însă pe măsură ce se introduc noi măsuri de protecție, precum distanțarea socială, izolarea la domiciliu, școala și serviciul de acasă, pot apărea mai multe dezechilibre în plan psihologic și o plajă largă de emoții și trăiri precum furie, iritabilitate, neputință, îngrijorare, plictiseala, apatie, teamă sau depresie.

În ceea ce-i privește pe copii, și nu doar pe aceștia, mediul locativ și mediul școlar în aceste condiții ajung foarte ușor să se întrepătrundă, granița dintre cele două nemaifiind clar delimitată. Rutina zilnică este, de asemenea, afectată. Copiii sunt prezenți în fața unui calculator, făcându-și temele în lipsa unei prezențe directe și concrete a cadrului didactic, aceasta fiind mijlocită de o imagine pe calculator. Pentru unii dintre copii, acestor elemente cu caracter derutant li se adaugă și lipsa părinților, care poate implica, pe lângă suferință și un grad mai mare de îngrijorare cu privire la situația părinților. “Ce fac ei?”, “Cum se simt ei?”, “S-au îmbolnăvit?”, “Ce este boala asta?”.

În vederea protejării sănătății mintale atât a copiilor, cât și a aparținătorilor în grija cărora a rămas copilul, pentru a evita panica și a gestiona cât mai bine această perioadă de pandemie, încurajăm câteva activități:

- Comunicare constantă între părintele plecat la muncă în străinătate și persoana în grija căreia a rămas copilul. Pentru menținerea stării de liniște, în creșterea unui copil este nevoie să existe mesaje unanime și nu duble care îl pot deruta. De asemenea, este util să vorbiți în mod constant cu cel mic, tocmai pentru a-l ajuta să se simtă în siguranță, indiferent de situație;
- Oferiți copiilor răspunsuri. Înainte de a oferi informații copiilor, este necesar să verificați ce au înțeles copiii cu privire la acest eveniment, care sunt temerile și îngrijorările acestora. Informațiile livrate de adulți vor fi filtrate întâi de acesta și apoi oferite copiilor într-o manieră adecvată vârstei și capacității de înțelegere a copiilor;
- Evitați utilizarea și expunerea prelungită la mijloacele de informare în masă;
- Informați-vă doar din surse oficiale, evitând știrile false;
- Fiți un model pentru copil. Copiii învață cum să gestioneze situațiile dificile de la adulți, prin copierea comportamentelor și atitudinii acestora. Trebuie să fiți atenți să vă exprimați emoțiile în fața copiilor în funcție de vârsta lor.

Întocmit,

Ștefan Alina-Felicia, psiholog

ȘTEFAN ALINA FELICIA  
PSIHLOGIE CLINICĂ  
PRACTICANT SUPERVIZARE  
Cod personal : 20741