



**BAREM
PROBA PRACTICĂ**

la concursul organizat de Direcția de Asistență Socială Brăila în data de 05.10.2026 (proba practică), în temeiul art. IV alin (1[^]1) al OUG nr. 34/2023, aprobat prin Legea nr. 142/2026 din 20 iulie 2026 pentru ocuparea postului de ÎNGRIJITOR LA DOMICILIU

I. Capacitatea de adaptare -10 puncte

- personalitate agreabilă; atitudine pozitivă față de beneficiar - 5p
- candidatul se va prezenta și va comunica activitățile pe care urmează să le efectueze- 5p

II. Capacitatea de gestionare a resurselor alocate pentru desfășurarea probei practice - 10 puncte

- utilizarea adecvată a echipamentului de protecție, respectiv mănuși, mască de protecție, etc.-5p
- se pregătesc materialele necesare: lenjerie curată, sac pentru colectarea lenjeriei murdare, etc.-5p

III. Capacitatea de comunicare - 5 puncte

- ton prietenos, empatie, respect, ascultare, lipsă de prejudecăți

IV. Capacitatea de gestionare a situațiilor dificile - 5 puncte

- beneficiarul refuză schimbarea lenjeriei de pat. Se urmărește gestionarea situației de către candidat

V. Îndemânare și abilitate în realizarea cerințelor practice - 70 puncte

1. Schimbarea lenjeriei de pat la pacientul care nu se poate ridica - 50 puncte

Pregătire psihică: - 9 puncte

- informați pacientul și asigurați-l de inofensivitatea procedurii - 4p
- se explică pacientului modul de desfășurare a procedurii și contribuția sa la realizarea acesteia- 5p

Tehnica -41 puncte

- se rulează cearceaful de pat într-o singură direcție, pe dimensiunea mare (lungime) -4p
- se spală mâinile și se îmbracă mănușile -4p
- se îndepărtează cearșaful murdar de sub saltea -3p
- se întoarce pacientul în decubit lateral sprijinindu-l sub axilă, sub umeri și la nivelul genunchilor-3p
- se trage perna spre marginea patului și se așează sub capul acestuia -3p



- se rulează cearșaful murdar până lângă pacient și se derulează cearșaful curat având grijă să fie bine poziționat pentru a putea fi fixat la capete și pe laturi -3p
- se aduce pacientul în decubit dorsal apoi în decubit lateral pe partea opusă sprijinind capul pe antebraț -3p
- se trage perna sub capul pacientului - 3p
- se continuă rularea cearșafului murdar și derularea celui curat - 3p
- se introduce cearșaful murdar în sac -3p
- se aduce pacientul în decubit dorsal -3p
- se întinde bine cearșaful curat și se fixează la capete și pe margini executând colțul -3p
- se scoate din cameră sacul cu lenjeria murdară -3p

2. Alimentația pasivă:-10 puncte

- dacă are membrele superioare afectate se așează beneficiarul în poziție șezândă sau semișezândă atunci când este imobilizat sau în stare gravă -2p
- se plasează tava cu alimente pe noptieră și vă așezați în partea dreaptă a pacientului pentru a putea să-l alimentați -2p
- se verifică temperatura alimentelor -2p
- se ridică cu mâna stângă capul beneficiarului, eventual împreună cu perna și se administrează supă cu lingura pe jumătate plină-2p
- se folosește lingurița când beneficiarul este în stare gravă și are probleme de înghițire. -2p

3. Hidratarea beneficiarului - 10 puncte

- se explică beneficiarului procedura care urmează să fie efectuată și se asigură un climat calm și confortabil - 2p
- se așază beneficiarul într-o poziție corespunzătoare, de preferat în poziție șezândă sau semișezândă, dacă starea acestuia permite - 2p
- se verifică recipientul și temperatura lichidului înainte de administrare - 2p
- se utilizează, după caz, cană, cană cu cioc, pai sau alt recipient adaptat posibilităților beneficiarului - 2p
- după terminarea hidratării se șterge gura beneficiarului dacă este necesar și se așază acesta într-o poziție confortabilă și sigură - 2p

Timpul alocat probei practice este de 20 minute.

Punctajul minim: 50 p.

Punctajul maxim: 100 p.

Comisia de concurs

Ciubotaru Mircea Marian- președinte

Neculache Gabriela - membru

Dumitru Carmen Mihaela- membru